

Согласовано

Директор

Маринашова И.В.

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.



Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

с 01.09.2023 г.

| № п/п | День недели / Блюдо | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Цена, руб. | Энерг. цен. (Ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|------------------------------------|--|--|------------------------|---------------|--------------------|-----------------------|-----------|------------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 1-я неделя / 1. понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Плов с мясом говядины рубленным (фарш) с доп. гарниром икра кабачковая, 30/150/30 | ТТК № 107С | 210 | 52,40 | 351 | 13 | 15 | 41 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Батон | ТТК № 27 | 40 | 2,39 | 100 | 3 | 1 | 19 |
| 4 | Пряник Зареченский, 1 шт. | | 39 | 6,40 | 148 | 2 | 2 | 30 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | № 139 сб. 2004 г. | 250 | 10,60 | 142 | 5 | 4 | 22 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб цельный ржаной | № 1 сб. 2004 г. | 36 | 3,09 | 79 | 3 | 0 | 18 |
| 4 | Пирожки печеные с рисом и мясом | № 738 сб. 2004 г. | 70 | 20,50 | 232 | 9 | 6 | 35 |
| ИТОГО | | | 1075 | 101,38 | 1166 | 35 | 29 | 196 |
| 1-я неделя / 2. вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Картофель тушеный с филе птицы рубленным (фарш) с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 40/160/25 | ТТК № 100С | 225 | 54,40 | 302 | 12 | 19 | 21 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК № 512С | 210 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 35 | 2,49 | 85 | 3 | 0 | 18 |
| 4 | Печенье формовое, 2 шт. | | 30 | 5,00 | 141 | 2 | 5 | 21 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный "Рисовое зернышко" с зеленью, 250/2 | № 138 сб. 2004 г. | 252 | 11,30 | 104 | 2 | 3 | 20 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | № 686 сб. 2004 г. | 220 | 4,40 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 29 | 2,29 | 70 | 2 | 0 | 15 |
| 4 | Ватрушка с творогом | № 741 сб. 2004 г. | 75 | 19,20 | 216 | 8 | 7 | 29 |
| ИТОГО | | | 1076 | 101,38 | 1015 | 30 | 35 | 149 |
| 1-я неделя / 3. среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, яйцо вареное, 170/10/48/1 шт. | № 510 табл. 4 сб. 2004 г., № 337 сб. 2004 г. | 228 | 33,00 | 292 | 11 | 15 | 28 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Батон | ТТК № 27 | 37 | 2,19 | 93 | 3 | 1 | 18 |
| 4 | Пирожное песочное Лакомка, 1 шт. | | 50 | 26,00 | 227 | 2 | 14 | 32 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп крестьянский со сметаной (крупа пшеничная) | № 134 сб. 2004 г. | 250 | 10,50 | 96 | 2 | 5 | 12 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5 | № 686 сб. 2004 г. | 220 | 4,40 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 25 | 1,99 | 60 | 2 | 0 | 13 |
| 4 | Перемяч печеный с фаршем из мяса говядины | ТТК № 30 | 75 | 20,30 | 156 | 7 | 5 | 20 |
| ИТОГО | | | 1100 | 101,38 | 1040 | 28 | 40 | 153 |
| 1-я неделя / 4. четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Котлеты Любительские с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 95 г.) | ТТК № 286, ТТК № 362 | 100 | 46,70 | 205 | 12 | 11 | 12 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | № 516 сб. 2004 г. | 180 | 9,80 | 225 | 6 | 6 | 38 |
| 3 | Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | ТТК № 514С | 217 | 5,60 | 54 | 1 | 0 | 14 |
| 4 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 26 | 2,09 | 63 | 2 | 0 | 13 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая) | № 132 сб. 2004 г. | 250 | 15,90 | 131 | 2 | 6 | 20 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК № 512С | 210 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 25 | 1,99 | 60 | 2 | 0 | 13 |
| 4 | Шафран с яблоками | ТТК № 271 | 70 | 17,00 | 195 | 3 | 7 | 30 |
| ИТОГО | | | 1078 | 101,38 | 971 | 29 | 29 | 150 |
| 1-я неделя / 5. пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Цыпленок отварные (голень) | ТТК № 287 | 100 | 47,90 | 250 | 21 | 15 | 4 |
| 2 | Каша гречневая вязкая | № 510 табл. 4 сб. 2004 г. | 160 | 9,60 | 169 | 5 | 6 | 24 |
| 3 | Кофейный напиток | ТТК № 503С | 200 | 4,30 | 62 | 1 | 0 | 15 |
| 4 | Батон | ТТК № 27 | 40 | 2,39 | 100 | 3 | 1 | 19 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Борщ с картофелем со свежей капустой, со сметаной | № 110 сб. 2004 г. | 250 | 14,40 | 109 | 2 | 5 | 11 |
| 2 | Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7 | ТТК № 515С | 217 | 5,10 | 55 | 0 | 0 | 14 |
| 3 | Хлеб цельный ржаной | № 1 сб. 2004 г. | 32 | 2,69 | 70 | 2 | 0 | 16 |
| 4 | Рогалик с вареной сгущенкой | ТТК № 176 | 75 | 15,00 | 289 | 7 | 9 | 44 |
| ИТОГО | | | 1074 | 101,38 | 1104 | 41 | 37 | 147 |
| 1-я неделя / 6. суббота | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд (хлеб белый) с сыром, 40/30 | ТТК № 600С | 70 | 28,08 | 202 | 10 | 8 | 20 |
| 2 | Каша молочная Дружба с маслом сливочным, 180/5 | № 510 табл. 4 сб. 2004 г. | 185 | 19,50 | 235 | 6 | 8 | 36 |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | № 686 сб. 2004 г. | 222 | 5,00 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 4 | Круассан с начинкой, 1 шт. | | 27 | 11,00 | 90 | 1 | 6 | 14 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | |
| 1 | Напиток апельсиновый | ТТК № 510С | 200 | 9,10 | 65 | 0 | 0 | 17 |
| 2 | Пицца детская с сосисками | ТТК № 35 | 95 | 28,70 | 249 | 10 | 11 | 26 |
| ИТОГО | | | 799 | 101,38 | 900 | 27 | 33 | 129 |

Вид меню: Двухразовое питание для детей с ограниченными возможностями здоровья и детей мобилизованных граждан 2023 г.

Стоимость питания - 101,38 руб.

с 01.09.2023 г.

| № п/п | День недели / Блюдо | Номер рецептуры | Выход одного блюда, г. | Цена, руб. | Энерг. цен. (Ккал) | Пищевые вещества, (г) | | |
|------------------------------------|--|---|------------------------|---------------|--------------------|-----------------------|-----------|------------|
| | | | | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| 2-я неделя / 1. понедельник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Биточки Дружба с соусом красным основным, 80/20 (п/ф 99 г.) | ТТК № 355, ТТК № 362 | 100 | 46,70 | 180 | 10 | 11 | 10 |
| 2 | Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв., припущенным, 170/20 | № 516 сб. 2004 г., ТТК № 602С | 190 | 13,80 | 220 | 7 | 5 | 37 |
| 3 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК № 512С | 210 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 4 | Батон | ТТК № 27 | 23 | 1,39 | 58 | 2 | 1 | 11 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с горохом | № 139 сб. 2004 г. | 250 | 10,60 | 142 | 5 | 4 | 22 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб целебный ржаной | № 1 сб. 2004 г. | 34 | 2,89 | 74 | 2 | 0 | 17 |
| 4 | Хачапури с сыром | ТТК № 284 | 85 | 20,70 | 242 | 9 | 9 | 29 |
| ИТОГО | | | 1107 | 101,38 | 1011 | 35 | 31 | 153 |
| 2-я неделя / 2. вторник | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20 | № 413 сб. 2004 г., ТТК № 362 | 100 | 43,90 | 189 | 8 | 17 | 1 |
| 2 | Каша пшеничная вязкая | № 510 табл. 4 сб. 2004 г., № 97 сб. 2004 г. | 160 | 6,40 | 166 | 4 | 5 | 26 |
| 3 | Напиток апельсиновый | ТТК № 510С | 200 | 9,10 | 65 | 0 | 0 | 17 |
| 4 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 21 | 1,69 | 51 | 2 | 0 | 11 |
| 5 | Булочка с кунжутом/батон с кунжутом | ТТК № 133 | 50 | 3,10 | 141 | 4 | 2 | 27 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | № 124 сб. 2004 г. | 250 | 12,90 | 94 | 2 | 6 | 8 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 20 | 1,49 | 48 | 2 | 0 | 10 |
| 4 | Перемяч печеный с фаршем из курицы | ТТК № 293 | 75 | 19,80 | 173 | 7 | 7 | 20 |
| ИТОГО | | | 1091 | 101,38 | 984 | 29 | 37 | 134 |
| 2-я неделя / 3. среда | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 160/5/15 | № 510 табл. 4 сб. 2004 г., № 97 сб. 2004 г. | 180 | 28,70 | 282 | 10 | 11 | 35 |
| 2 | Чай полусладкий с курагой, 200/10/7 | ТТК № 514С | 217 | 5,60 | 54 | 1 | 0 | 14 |
| 3 | Батон | ТТК № 27 | 34 | 1,99 | 85 | 2 | 1 | 16 |
| 4 | Пряник в индивидуальной упаковке, 1 шт. | | 40 | 11,50 | 144 | 2 | 2 | 29 |
| 5 | Десерт фруктовый (яблоко) | ТТК № 389 | 85 | 16,40 | 40 | 0 | 0 | 8 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный "Гречишное зернышко" с зеленой, 250/2 | № 138 сб. 2004 г. | 252 | 11,10 | 104 | 2 | 3 | 19 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | № 686 сб. 2004 г. | 222 | 5,00 | 59 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб целебный ржаной | № 1 сб. 2004 г. | 32 | 2,69 | 70 | 2 | 0 | 16 |
| 4 | Сосиска в тесте, 27/50 | № 747 сб. 2004 г. | 77 | 18,40 | 212 | 7 | 8 | 27 |
| ИТОГО | | | 1139 | 101,38 | 866 | 27 | 26 | 180 |
| 2-я неделя / 4. четверг | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Гуляш из филе птицы, 45/45 | № 437 сб. 2004 г. | 90 | 44,30 | 190 | 12 | 15 | 3 |
| 2 | Каша гречневая вязкая с доп.гарниром овощи свежие (помидоры) порционно, 150/30 | № 510 табл. 4 сб. 2004 г. | 180 | 14,50 | 133 | 4 | 5 | 19 |
| 3 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 4 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 30 | 2,39 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский со сметаной (крупа рисовая) | № 132 сб. 2004 г. | 250 | 15,90 | 131 | 2 | 6 | 20 |
| 2 | Чай с сахаром, 200/15 | № 685 сб. 2004 г. | 215 | 3,00 | 57 | 0 | 0 | 15 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 25 | 1,89 | 60 | 2 | 0 | 13 |
| 4 | Беккен с напустой и яйцом | стр. 154 - 155 сб. тат. | 90 | 16,40 | 213 | 6 | 10 | 24 |
| ИТОГО | | | 1095 | 101,38 | 914 | 28 | 36 | 124 |
| 2-я неделя / 5. пятница | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Филе минтая запеченное с овощами (поджарка) | № 231 сб. 2017 г. | 100 | 44,00 | 174 | 16 | 18 | 8 |
| 2 | Пюре картофельное | № 520 сб. 2004 г. | 160 | 16,20 | 155 | 3 | 6 | 19 |
| 3 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК № 512С | 210 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 4 | Батон | ТТК № 27 | 30 | 1,69 | 75 | 2 | 1 | 14 |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями | № 140 сб. 2004 г. | 250 | 9,80 | 121 | 3 | 3 | 17 |
| 2 | Чай полусладкий, 200/10 | ТТК № 512С | 210 | 2,30 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 3 | Хлеб целебный ржаной | № 1 сб. 2004 г. | 28 | 2,39 | 61 | 2 | 0 | 14 |
| 4 | Треугольник с фаршем из мяса говядины | стр. 177 - 78 сб. тат. | 75 | 22,70 | 186 | 6 | 9 | 20 |
| ИТОГО | | | 1063 | 101,38 | 848 | 33 | 36 | 114 |
| 2-я неделя / 6. суббота | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным, 170/10 | № 510 табл. 4 сб. 2004 г. | 180 | 23,50 | 270 | 8 | 11 | 35 |
| 2 | Напиток витаминный | ТТК № 505С | 200 | 11,00 | 78 | 0 | 0 | 0 |
| 3 | Хлеб белый | № 1 сб. 2004 г. | 33 | 2,58 | 80 | 3 | 0 | 17 |
| 4 | Манник домашний с сахарной пудрой, 110/3 | ТТК № 161 | 113 | 26,90 | 390 | 7 | 14 | 61 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | |
| 1 | Нектар в ассортименте | ТТК № 500С | 200 | 18,90 | 132 | 1 | 0 | 34 |
| 2 | Булочка творожная | № 786 сб. 2004 г. | 75 | 18,50 | 242 | 9 | 7 | 36 |
| ИТОГО | | | 801 | 101,38 | 1192 | 26 | 32 | 183 |

| ОБЩИЕ ИТОГИ ПО ЦИКЛИЧНОМУ МЕНЮ | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--------------|
| завтрак | | | | Эн.цен. 6847 |
| обед | | | | Белки 228 |
| Завтрак2 | | | | Жиры 258 |
| ВСЕГО | | | | Углеводы 962 |
| | | | | 4476 |
| | | | | 688 |
| | | | | 12011 |
| | | | | 368 |
| | | | | 401 |
| | | | | 1810 |

Заведующий производством

Черныш

Чернышев
(расшифровка подписи)